

Avril 2004

Éduquer  
Autrement

# Faire entrer le Brain-gym à l'école sans provoquer une levée de bouclier !

Paul Landon reçoit à Caen dans son cabinet principalement des enfants et des jeunes en difficulté scolaire. Il enseigne depuis 1992 la méthode Brain Gym au sein du CFPA, Centre de Formation le Plaisir d'Apprendre. Il est représentant international de la méthode Brain Gym pour la Belgique et membre national pour la France. Depuis sa création, il est président de l'association Brain Gym France. Créée en 2003, cette association a pour but de développer et faire connaître la méthode Brain Gym tout en réunissant des professionnels de la méthode (consultants et formateurs), les professionnels de l'Éducation et le grand public. Elle édite un trimestriel, le journal du Brain Gym.

Il se trouve que les ouvrages de Paul et Gail Dennison, le créateur de la méthode Brain Gym, sont tous édités, pour la traduction française, au Souffle d'Or. Ces ouvrages sont destinés aux enseignants ainsi qu'au grand public et il semblerait que l'obstacle majeur au développement de la méthode au sein de l'Éducation Nationale soit le choix de cet éditeur. Ces Éditions éditent des livres de très bonne qualité que nous apprécions beaucoup et nous les citons régulièrement dans cette revue. Alors, où est le problème ? Il semblerait qu'une circulaire déjà très ancienne au niveau de l'éducation nationale alerte les enseignants sur d'éventuels rapports entre le Souffle d'Or et la Scientologie. Injustifié, cet éditeur développe ses collections avec des thèmes diversifiés : éducation à la nature, relaxation, développement personnel. À l'origine, Yves Michel, directeur, a été le seul à prendre le risque de publier les premiers ouvrages en kinésiologie, dont ceux de Paul Dennison. Pourtant, actuellement c'est ce qui semble être un des obstacles à l'entrée du Brain Gym à l'école... Attention donc à la terminologie et aux livres que vous présenterez pour expliquer votre action (cf. témoignage ci-contre).

Alors, bientôt peut-être, une nouvelle dénomination : « la méthode Dennison » ou « la gym pour apprendre » ?

## Pour en savoir plus

### Brain Gym France

7 avenue de Tourville,  
14000 Caen  
Téléphone de P. Landon :  
02 31 53 60 12  
Sur Internet :  
[www.braingymfrance.org](http://www.braingymfrance.org)

### Au Souffle d'or de P et G Dennison :

- \* Le mouvement clé de l'apprentissage
- \* Kinésiologie pour enfants
- \* Kinésiologie, le plaisir d'apprendre
- \* Brain Gym au bureau

### Chez Grancher : de Carla Hannaford :

- \* La gymnastique des neurones

### Chez Nathan, coll Outils pour la classe de M.J. Chalvin :

- \* Un corps pour comprendre et apprendre

« ... Dans ma classe de primaire, j'ai introduit tous les matins pendant 5 à 10 minutes de petits exercices : le huit couché et le cross crawl pour préparer les enfants à démarrer la journée, pour les mettre en forme. Les enfants apportaient leur bouteille d'eau, pour pouvoir régulièrement boire. J'ai expliqué aux enfants que cela s'appelait Brain Gym et j'ai traduit par « Gym du Cerveau ». Les enfants aimaient beaucoup... »

Très vite la directrice de l'école m'a demandé de cesser mes pratiques, me disant que des parents avaient manifesté leur désaccord... sans me donner plus de détails sur leurs arguments ou les noms des parents mécontents. Jamais aucun parent n'est venu me rencontrer.

Étant sûre du bénéfice de mon action pour les enfants, j'ai continué quand même.

J'ai diffusé aux enfants à la sortie de l'école, par précaution, un petit fascicule qui expliquait les petits exercices à faire, qu'ils pouvaient donc montrer aux parents.

À la suite de cela, je me suis retrouvée convoquée par l'inspecteur. Celui-ci était très fermé dans un climat d'inquiétude des parents face aux affaires qui touchaient au corps de l'enfant.

J'ai donc été menacée de sanction, d'un blâme par l'inspecteur. À aucun moment je n'ai pu expliquer ce que je faisais. C'était le refus.

Susceptibilité de la directrice ? La démarche n'est pas passée par elle ? Affaires médiatisées ?

J'ai abandonné seule contre tous. Les enfants ont réclamé et je leur ai expliqué pourquoi je ne leur faisais plus faire les exercices, car je ne voulais pas leur mentir.

Mes conseils :

- ne pas prononcer le nom de Brain Gym : la traduction « Gym du cerveau » peut être mal interprétée par certains parents (lavage de cerveau ?)
- Intégrer les exercices à l'Éducation physique et surtout prendre beaucoup de précautions... »